

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE NÁMESTOVO



BIOFEEDBACK A NEUROFEEDBACK

0911 127 111

043 558 10 66

CPPPAPNO@CPPPAPNO.SK

WWW.CPPPAPNO.SK

V našom zariadení vám od školského roku 2022/2023 ponúkame v rámci našich služieb **biofeedback** a **neurofeedback**.

Biofeedback je využitie prístrojovej techniky na zobrazenie psychofyziologických procesov, ktoré si zväčša neuvedomujeme, ale pomocou tréningu ich vieme dostať pod vôľovú kontrolu. Pomocou individuálne nastaveného tréningu sa klient môže naučiť čiastočne ovládať svoje fyziologické reakcie v rôznych stresových situáciách.

EEG biofeedback (neurofeedback) predstavuje psychologicko-medicínsku metódu, ktorá umožňuje reguláciu mozgovej aktivity pomocou špeciálneho počítačového programu. Prostredníctvom senzorov pomocou počítačovej aplikácie dostáva klient spätnú informáciu o aktuálnom ladení mozgových vln. Následne je žiaduca aktivita mozgu posilňovaná pomocou tréningu s využitím počítačovej aplikácie.

Biofeedback a EEG biofeedback pomáha pri :

- poruche aktivity a pozornosti,
- poruchách učenia,
- poruchách reči,
- poruchách spánku,
- prežívaní strachu,
- zvládání stresu a trémy,
- vôľou neovládateľných pohyboch,
- úzkostných a depresívnych prejavoch,
- iných ďalších ťažkostiach.



V prípade záujmu nás môžete kontaktovať e-mailom: cpppapo@cpppapo.sk alebo na **tel. číslo: 0911 127 111.**