

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE NÁMESTOVO



FILIÁLNA TERAPIA

0911 127 111

043 558 10 66

CPPPAPNO@CPPPAPNO.SK

WWW.CPPPAPNO.SK

Čo je to?

Filiálna terapia (Tréning rodičovských zručností) je špeciálny 10 týždňový tréningový program pre rodičov, ktorý pomáha posilňovať vzťah medzi rodičom a dieťaťom použitím hrovej polhodinky raz týždenne. Hra je pre deti dôležitá, pretože je pre ne najprirodzenejším spôsobom komunikácie. Hračky sú pre deti ako slová a hra je ich rečou. Dospelí hovoria o svojich pocitoch, zážitkoch, myšlienkach. Deti používajú hračky na objavovanie svojich zážitkov a vyjadrujú to, čo si myslia a čo cítia. Rodičia sa na tomto kurze učia, ako so svojim dieťaťom tráviť špeciálnu štruktúrovanú **hrovú polhodinku u seba doma**, pričom používajú súbor špeciálne vybraných hračiek. Rodičia sa učia reagovať empaticky na pocity dieťaťa, budovať jeho sebavedomie, pomáhajú dieťaťu učiť sa sebakontrolu, zodpovednosti a zadávať terapeutické hranice počas týchto špeciálnych hrových stretnutí. Každý týždeň sa na 30 minút stáva dieťa stredobodom rodičovho sveta. Počas tohto špeciálneho hrového stretnutia rodič vytvára akceptujúce prostredie, v ktorom sa dieťa cíti bezpečne a ľahšie vyjadruje pomocou hry svoje obavy, radosti, starosti, túžby, hnev, samotu, nadšenie alebo pocity zlyhania. Hrová polhodinka nie je bežný čas spoločnej hry. Je to špeciálne hrové stretnutie, v ktorom dieťa udáva smer a rodič ho nasleduje.

Pre koho je určená?

Filiálna terapia je určená **pre rodičov**, ktorí majú potrebu prehľbovať svoj vzťah k dieťaťu, pomôcť mu zvládať náročné situácie, či nájsť si k nemu cestu. Zároveň je vhodná **pre dieťa**, ktoré je agresívne, úzkostné, žiarli na nového súrodenca, má časté bolesti spôsobené stresom, má nízke sebavedomie a pod.

Ako na to?

Stačí sa objednať u nás v zariadení, kde vám radi pomôžeme. Naučíme vás aktívne počúvať, reflektovať dieťa, zadávať hranice, dávať možnosti, budovať sebavedomie a iné kompetencie potrebné pre realizáciu filiálnej terapie. Okrem toho vás budeme 10 stretnutí sprevádzať na posilňovaní vzťahu s dieťaťom formou supervízií.